

# ¿Controla el estreñimiento crónico a su vida?

Ahora existe un procedimiento que podría brindarle un mejor futuro.



starr





## ¿ESTÁ EL ESTREÑIMIENTO CRÓNICO CONTROLANDO SU VIDA? NO SE SIENTA SOLO

El estreñimiento es uno de esos temas sobre los que pocas personas desean hablar. Pero si sufre de estreñimiento, usted sabe que puede ser doloroso y frustrante, y hasta puede interferir enormemente en su vida cotidiana.

En algún momento, casi todas las personas sufren de estreñimiento. Existen estudios que demuestran que hasta el 16 por ciento de las mujeres en los EE.UU. reúnen los criterios de los síntomas de estreñimiento crónico.<sup>1</sup> Además, las personas tienden a padecer de esta condición durante un largo tiempo. Las investigaciones han demostrado que hasta un 45 por ciento de individuos con estreñimiento reportan haber tenido esta condición durante 5 años o más.<sup>1</sup>

Ahora hay una buena razón para hablar del estreñimiento crónico. Existe una alternativa quirúrgica que podría ayudar a las mujeres que en el pasado no han podido hallar soluciones para un tipo de estreñimiento crónico llamado “Síndrome de defecación obstruida” (ODS - del inglés Obstructed Defecation Syndrome).

Antes que pueda percatarse si usted pueda padecer de ODS, necesita saber más sobre el estreñimiento crónico.

Los estudios han demostrado que hasta el 16 por ciento de las mujeres en los EE.UU. reúnen los criterios de los síntomas de estreñimiento crónico.<sup>1</sup>



## ¿QUÉ ES EL ESTREÑIMIENTO?

El estreñimiento ocurre cuando los movimientos intestinales se vuelven difíciles o menos frecuentes. El estreñimiento no es una enfermedad, sino un síntoma relacionado a una familia de enfermedades, generalmente clasificadas como desórdenes en la defecación.

## ¿CÓMO SÉ SI SUFRO DE ESTREÑIMIENTO CRÓNICO?

A menudo las personas no se dan cuenta que padecen de estreñimiento. En un estudio, el 37 por ciento de las mujeres que reunieron los criterios de los síntomas de estreñimiento no consideraban que padecían de estreñimiento.<sup>1</sup>

La siguiente auto-evaluación le ayudará a determinar si podría padecer de estreñimiento crónico. Marque todos los encasillados que correspondan:

- Menos de tres movimientos intestinales por semana
- La necesidad de esforzarse por lo menos el 25 por ciento del tiempo durante los movimientos intestinales
- Una sensación de no poder completar su movimiento intestinal por lo menos el 25 por ciento del tiempo
- Excremento duro o grumoso por lo menos el 25 por ciento del tiempo

Si marcó por lo menos dos de los encasillados de arriba, y ha experimentado esos síntomas durante por lo menos tres meses, puede padecer de estreñimiento crónico.

37

En un estudio, el 37 por ciento de las mujeres que reunieron los criterios de los síntomas de estreñimiento, no consideran que padecían de estreñimiento.<sup>1</sup>



## ¿CÓMO SE TRATA EL ESTREÑIMIENTO CRÓNICO?

En general, el estreñimiento crónico puede aliviarse siguiendo una combinación de dieta, ejercicio y medicamentos.

Si la dieta, el ejercicio y los medicamentos no alivian su estreñimiento crónico, usted debe hablar con un médico sobre otras opciones de tratamiento. Usted podría estar padeciendo de un tipo de estreñimiento crónico: el Síndrome de defecación obstruida (ODS).

## ¿QUÉ ES EL ODS?

ODS es una forma de estreñimiento crónico que afecta a miles de personas en los EE.UU. — principalmente a las mujeres. En muchos casos, es parte de una debilidad más generalizada de las estructuras de soporte pélvico. Las mujeres que padecen de ODS comúnmente deben planear sus actividades diarias en torno a sus hábitos de movimientos intestinales.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE ODS?

Si usted padece de estreñimiento crónico y también tiene alguno de los siguientes síntomas, por lo menos un 25 por ciento del tiempo durante sus movimientos intestinales, podría tener ODS:

- Múltiples visitas al baño
- Esfuerzo prolongado
- Eliminación incompleta o tiempo prolongado para tener un movimiento intestinal
- Uso rutinario de laxantes o enemas
- La necesidad de presionar alrededor de sus genitales o ano para activar el movimiento intestinal



## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL ODS?

Un diagnóstico correcto es la clave de un tratamiento exitoso de los desórdenes de defecación, tales como ODS. El diagnóstico puede ser complejo y requiere evaluaciones de su médico de cabecera, gastroenterólogo, y cirujano colorectal para asegurarse de identificar la causa, o causas, verdaderas del desorden. Además de un examen físico, algunas de las pruebas diagnósticas que pueden hacerse incluyen:


- Colonoscopia — le permite a su doctor mirar el revestimiento interior del intestino grueso (recto y colon) a través de un instrumento fino y flexible llamado colonoscopio. La prueba busca identificar anomalías que pueden incluir angostamientos u obstrucciones y enfermedades inflamatorias tales como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.
- Estudios con marcadores de colon — el paciente toma unas pastillas pequeñas, conocidas como marcadores, que se pueden observar en láminas de rayos-x. Durante un periodo de siete días, al paciente le toman rayos-x para observar el progreso de los marcadores a través del tracto digestivo y la velocidad con que se mueven a través del mismo.
- Electromiografía (EMG) — pruebas para verificar si existe debilidad en los músculos del el piso pélvico y los músculos que rodean el ano para determinar cómo están trabajando.
- Manometría anal — comprueba cuan bien están trabajando los músculos que rodean al ano.
- Defecografía dinámica — durante esta prueba, el paciente se sienta sobre un inodoro especial y se esfuerza mientras se le observa bajo una cámara de rayos-x. Se capturan imágenes mientras una mezcla pastosa atraviesa el intestino. Esto permite que su doctor evalúe su función intestinal.

## ¿SE PUEDE TRATAR EL ODS?

El ODS se puede tratar. Si usted no responde a un tratamiento conservador (dieta, ejercicio y medicamentos), puede considerar un procedimiento quirúrgico. Algunos cirujanos pueden tratar el ODS con un procedimiento llamado Stapled Transanal Rectal Resection (STARR) (Recesión rectal transanal grapada).

45

... hasta el cuarenta y cinco por ciento de personas con estreñimiento reportan haber sufrido por esta condición durante cinco años o más.<sup>1</sup>



## ¿QUÉ ES STARR?

STARR es un procedimiento quirúrgico que se realiza a través del ano, no requiere incisiones externas y no deja cicatrices visibles. Usando una grapa quirúrgica, el procedimiento esencialmente levanta, o restaura la posición anatómica del recto al remover un exceso de tejido, y reduce las deformidades que causan el ODS. Los pacientes que se someten a STARR generalmente son hospitalizados durante uno a tres días y tienen un tiempo mínimo de recuperación luego de salir del hospital.<sup>2</sup>

TRATABLE

Algunos cirujanos pueden tratar el ODS con un procedimiento llamado Stapled Transanal Rectal Resection (STARR) (Recesión rectal transanal grapada).



## ¿ES EFECTIVO EL PROCEDIMIENTO STARR?

Sí. En un estudio clínico reciente, los síntomas de estreñimiento crónico disminuyeron significativamente en los pacientes que se sometieron al procedimiento STARR. La satisfacción general de los pacientes con respecto al procedimiento STARR fue alta, con 90 por ciento de los pacientes evaluando los resultados como buenos o excelentes.<sup>2</sup>



**ANTES DE STARR**  
— Estreñimiento crónico por causa del síndrome de defecación obstruida.



**DESPUES DE STARR**  
— Movimiento intestinal vuelve a la normalidad.

## RIESGOS Y COMPLICACIONES

Como con cualquier procedimiento quirúrgico, hay riesgos y complicaciones que acompañan al procedimiento STARR. Las complicaciones que pueden ocurrir después del procedimiento STARR, incluyen sangrado, filtración de líquido o infección, retención urinaria, incontinencia, formación de fístulas o dispareunia (coito doloroso). Debe consultar a su médico para determinar si el procedimiento es adecuado para usted.

## ¿QUIÉN PRACTICA EL PROCEDIMIENTO STARR?

Para más información y para identificar un cirujano que practique el procedimiento STARR, hable con su médico de cabecera, consulte en línea en [www.starrinfo.com](http://www.starrinfo.com) o llame al 1-800-USE-ENDO.



Ya no tendrá que vivir incómodamente.  
Tome el control. Hable con su cirujano.



Para más información y para identificar un doctor que practique el procedimiento STARR, hable con su médico de cabecera o consulte en línea en [www.starrinfo.com](http://www.starrinfo.com) o llame al 1-800-USE-ENDO.

